四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

絳雪園古方選註卷七

詳校官太醫院八品吏目臣黄發

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官學正臣陳木

謄錄監生臣蔣鳳牲

絳雪園古方選註卷七

蘇州王子接撰

内科

秫米半夏湯

秫米一升 半夏五合

右以流水千里以外者八升揚之萬遍取其清五升煮之炊以葦薪火沸置秫米半夏徐炊令竭一升半去渣

飲汁一小杯日三稍益以知為度故其病新發者覆杯則臥汗出則已矣久者三飲而已也

秫米半夏湯非治奇經蹻絡方也按二十六難曰經有十二絡有十五餘三絡陽蹻陰蹻脾大絡也凡經絡二十七氣相隨上下其蹻絡不拘於十二經四明陳氏曰陽蹻統諸陽絡陰蹻統諸陰絡越人云絡脉滿溢不能拘通譬之溝渠滿溢流注深湖而不環周故十二經不能拘其蹻絡而蹻絡亦不能拘十二經是以治奇經古

無八脉藥石之方止有八脉鍼刺之法今厥氣客於臓腑衛氣獨行於陽陽蹻氣盛不得入於陰陰虛目不瞑用秫半湯者以藥石不能直入陽蹻故治胃以泄衛氣也半夏辛温入胃經氣分秫糯也北地之膏粱茹粟也甘酸入胃經血分千里水揚之萬遍與甘瀾水同義取其輕揚不助陰邪炊以葦薪武火也火沸入藥仍徐炊令減寓升降之法升以半夏從陽分通衛泄邪降以秫米入陰分通營補虛陰陽通臥立至汗自出故曰汗出

則已矣

馬膏生桑桂酒方

馬膏（鬐項上脂） 生桑灰（桑枝炒灰） 桂（用桂枝） 白酒

以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鉤鉤之即以生桑灰置之坎中高下以坐等以膏熨急頰且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已

靈樞云季春痺者北地之真中風也春三月陽氣清明

其風之中人也不能深入中於陽明之絡卒口僻急者目不合熱則筋縱目不開以北地風高氣燥非辛散祛風藥可療故外用和陽潤燥塗熨之法邪中左頰則口喎於右邪中右頰則口喎於左無邪者筋急引頰移口皮膚頑痹故用馬膏甘辛柔緩以摩其急潤其血脉通其痹中邪者筋弛縱緩不勝收故用桂之辛熱酒之活絡急以塗其緩和其營衛通其血絡以桑鉤鉤之鉤其頰也坎頰間之坎陷也即以生桑灰者生者活也隨時

採活桑枝炒灰取其性鋭力足通節竅袪風痺高下以坐等者以桑灰置之坎中務使高下厚薄相等然後以膏熨急頰令桑性入絡調匀馬膏舒筋潤痺三拊者輕手拊拍其三次也飲以美酒病在上者酒以行之啖美炙肉助胃氣上升於絡也若夫燔鍼刼刺俟明者釋之

生鐵落飲

生鐵落

以清水浸一伏研澄飲水　按甲乙經鐵洛為飲作

爲後飯

生鐵落未經煅煉是爐治間初槌生鐵飛出如蝛者治夏令之時邪以夏氣在臟所惡於火故病則厥陽怒狂厥陽者入夏太陽氣反微少陽氣尚静若太陽脉動於項兩旁大筋前陷者中天窗穴間是太陽脉氣所發之處少陽脉動於曲頰下天容穴間是少陽脉氣所發之處其二脉不應動而大動是爲厥治之不以藥石者經言藥石發癲芳草發狂故以生鐵洛用水研浸爲飲盎

鐵之生者氣寒味辛其性直行内降下氣疾速用其搥出之花庶得外走經絡開結於木火之中則狂怒自已甲乙經云飲以鐵洛作為後飯病能本論又云奪其食則已是穀氣又在禁例或者以麥食為後飯幷可鎮肝存之以俟君子

澤朮麋銜散

澤瀉十分 白朮十分 麋銜五分

右合以三指撮為後飯

澤朮麋銜岐伯治酒風即風論曰飲酒中風則為漏風其傷在脾胃病身熱解惰汗出如浴惡風少氣應秋令之時邪以秋氣在分肉所惡於溼内因酒溼所傷則邪留肌肉外因風邪傷衛則陽氣去腠理疎玄府開筋痿弱是發證之所由來也麋銜祛在表之風澤瀉滲在裏之濕白朮助脾胃之氣以却邪合以三指撮者是為散欲其緩於中以去病也後飯者即仲景云服藥已須臾啜稀粥一升餘以助藥力也

藥熨法

醇酒二十升 蜀椒一升 生乾薑一斤 桂心一斤

凡四種皆㕮咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并內酒中置酒馬矢熅中盎封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾乾并用滓與綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用之生桑炭炙巾以熨寒痹所刺之處令熱入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以

巾拭身亦三十遍而止

藥熨大人之寒痺大人者富貴之人也寒痺者時痛而皮膚不仁也其血脉筋骨雖痺而禀氣清靈但以藥熨導引即可蠲痺非若刺布衣而必以火焠之也椒酒薑桂專通營氣以散血分之寒漬酒置馬矢煴中馬矢西北方常用之取其微火非有他義也晬盡日也複巾夾袋也熨至於汗庶營氣得通熨凡三十遍者欲其寒邪去盡以巾拭身亦必三十遍者恐汗液之氣留也

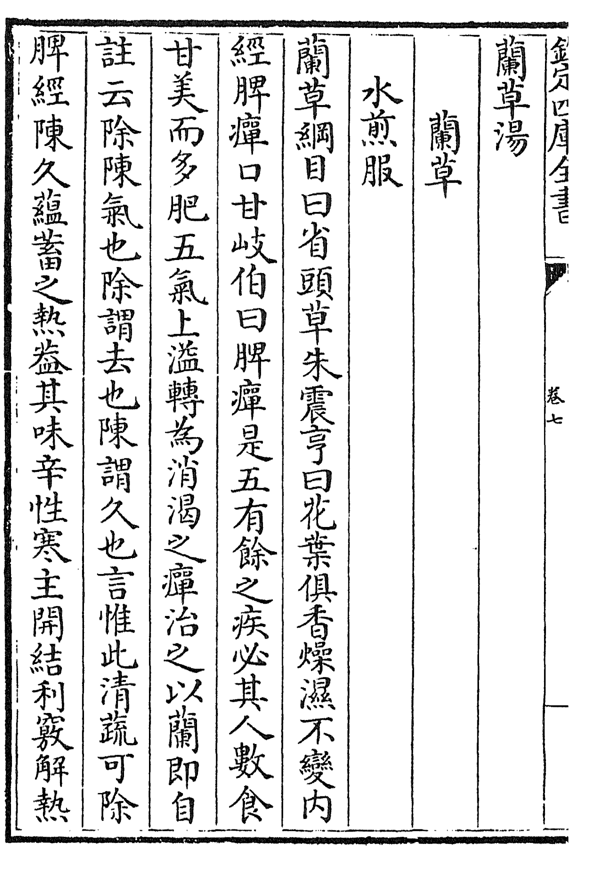
角髮酒

左角髮方一寸左之長髮

刺厥不已以竹管吹其兩耳陶隱居云吹其左耳極三度復吹其右耳三度再鬄其左角之髮燔治飲以美酒一杯不能飲者灌之而已

邪客於四臟一腑之絡乃為尸厥者以心腎為水火絡肺脾為天地絡胃為中土絡此五絡皆會於耳中上絡左角若陰陽相離不能交會則身脉動而形無知其狀

如尸當刺五絡之井不已先以竹管吹耳以通五絡之會再剃其左角之髮燔為血餘入絡化瘀以通左角本草經云血餘仍自還神化也飲以美酒使絡氣與衛氣相通庶陽和厥醒血氣形志篇云經絡不通病生於不仁治之以醪藥也余按今世神鍼難得可用犀角柏子仁石菖蒲羚羊角桑葉女貞子生地當歸蒸為藥露服之內通四臟六腑之絡以代鍼調入血餘以代燔內治之法其理亦通



蘭草湯

蘭草

水煎服

蘭草綱目曰省頭草朱震亨曰花葉俱香燥濕不變內經脾癉口甘岐伯曰脾癉是五有餘之疾必其人數食甘美而多肥五氣上溢轉為消渴之癉治之以蘭即自註云除陳氣也除謂去也陳謂久也言惟此清疏可除脾經陳久蘊蓄之熱蘊其味辛性寒主開結利竅解熱

止渴故以一味單行能使肥甘不化之氣蕩滌無餘則其性之峻利可知茍非肥美所發之癉又非所宜也

四君子湯

人參二錢　白术炒二錢　茯苓二錢　炙甘草一錢　生薑三片　大棗二枚

右水煎温服

湯以君子名功專健脾和胃以受水穀之精氣而輸布於四臟一如君子有成人之德也入太陰陽明二經然

其主治在脾故藥品分兩皆用偶數白朮健脾陽複人參保脾陰炙草和胃陰複茯苓通胃陽大棗悅脾生薑通胃理運陰陽剛柔相濟誠為生化良方加廣皮半夏名六君子不特為脾經治痰而半夏入胃有交通上下陰陽之神妙

十全大補湯

人參二錢 白朮二錢土炒 茯苓二錢 炙甘草一錢 當歸三錢 川芎一錢 生地三錢 白芍二錢 黄耆一錢 肉桂一錢

右水二鍾煎八分食遠服

四君四物加黄耆肉桂是剛柔複法盖脾為柔臟制以四君剛藥恐過剛損柔乃複黄耆維持柔氣肝為剛臟制以四物柔藥恐過柔損剛乃複肉桂回護剛氣調劑周密是謂十全獨補肝脾而曰大者太陰陽明論云脾臟者常著胃土之精者也生萬物而法天地為後天立命之本肝雖壯臟而位卑不使其有虚實乘勝之患故必補益之中仍寓剛柔互制之法俾肝和脾健中宫生

化不息一如天地位而萬物育故曰大補

歸脾湯

人參二錢　白朮二錢土炒　茯神二錢　炙甘草五分　黄耆二錢　當歸二錢　棗仁二錢炒黑　遠志一錢去心炒　木香五分　桂圓七枚

水二盞煎七分食遠服

歸脾者調四臟之神志魂魄皆歸向於脾也葢五味入胃必藉脾與胃行其津液以轉輸於四臟而四臟亦必先承順乎脾而為氣化流行之根本假如土者生萬物

而法天地為博厚之體然無水則燥無火則澁無木則實無金則死陰符經曰生者死之根死者生之根也參朮神草四君子湯以健脾胃佐以木香醒脾氣桂圓和脾血先為調劑中州複以黄芪走肺固魄棗仁走心斂神安固鬲上二臟當歸入肝芳以悅其魂遠志入腎辛以通其志通調鬲下二臟四臟安和其神志魂魄自然歸向於脾而脾亦能受水穀之氣灌漑四旁榮養氣血矣獨是藥性各走一臟足經方雜用手經藥者以黄耆

與當歸棗仁與遠志有相須之理且黄芪味入脾而氣走肺棗仁味入肝而色走心故借用不悖四君子湯用茯苓改用茯神者以苓爲死氣而神得松之生氣耳

補中益氣湯

人參三分嫩者去之　白术三分土炒　黄耆一錢蜜炙　當歸五分酒焙　柴胡二分或三分　升麻二分或三分　陳皮二分或三分　甘草五分炙

右件藥㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去滓食遠稍熱服

氣者專言後天之氣出於胃即所謂清氣衛氣穀氣營氣運氣生氣陽氣春升之氣後天三焦之氣也分而言之則異其實一也東垣以後天立論從內經勞者溫之損者益之故以辛甘溫之劑溫足太陰厥陰升足少陽陽明黃耆當歸和營氣以暢陽佐柴胡引少陽清氣從左出陰之陽人參白朮實衛氣以填中佐升麻引春升之氣從下而上達陽明陳皮運衛氣甘草和營氣原其方不特重參耆歸朮溫補肝脾義在升麻柴胡升舉清

陽之氣轉運中州故不僅名補中而復申之曰益氣

人參養營湯

人參一錢　白朮一錢土炒　茯苓七分　廣皮一錢　甘草一錢炙　熟地七分　當歸一錢　白芍一錢五分　黄耆一錢　肉桂一錢　遠志五分　五味子七分

右水二鍾加生薑三片　大棗二枚　煎八分食遠温服

養營者調養營氣循衛而行不使其行之度數疾於衛也故於十全大補湯中減川芎行血之品獨用血分填

補收斂之藥則營行之度緩於氣分藥中加廣皮行氣之品則衛行之度速觀其一減一加便能調平營衛使其行度不愆復遠志五味者經言營出中焦心經主之以遠志通腎使陰精上奉於心佐以五味收攝神明一通一斂則營有所主而長養矣

古今録驗續命湯

麻黄三錢去節泡去沫炒 桂枝三錢 杏仁三十枚去皮尖 石膏二錢 甘草三錢炙 乾薑三錢 人參三錢 當歸三錢 川芎一錢

右九味水煎温服當薄覆脊憑几坐汗出則愈不汗更服無所禁勿當風

古今録驗者其方録於竹簡從古至漢始刊於金匱附方中續命者有却病延年之功按十六國春秋有盧循遺劉裕益智粽裕乃答以續命湯又歐陽脩有細為續命絲之句可徵二字之謂延年矣藥品同於大青龍湯借川芎佐桂枝以治風痺乾薑佐麻黄以治寒痺杏仁佐石膏以治熱痺獨桂枝人參竝用仲景謂之新加以

之治真中風似乎不宜實表然真中風雖有客邪仍以內因為重邪風中人身𤸃必由表虛絡脉弛縱必由裏熱故氣宜固血宜活風寒宜散脉絡宜凉自當內外施治以辟邪風非處方之冗雜也

二陳湯

半夏二錢礬製 薑陳皮一錢去白 茯苓一錢 甘草五分

右水一鍾五分加生薑一片煎八分溫服

二陳湯古之祖方也汪訒菴謂其專走脾胃二經豁痰

去濕余細繹之其功在利三焦之竅通經隧之壅而痰飲自化非刼痰也觀内經有飲字而無痰字兩漢以前謂之淡飲至仲景始分痰飲義可知矣因其通利無形之氣古人警戒橘皮半夏必以陳者為良恐燥散之性能傷正氣耳故湯即以二陳名若云刼痰正當以大辛大散開辟濁陰何反懼其太過耶再使以甘草緩而行之益見其不欲傷氣之意

平胃散

茅山蒼朮去粗皮米泔浸五兩　紫厚朴去皮薑汁炒三兩二錢　廣陳皮三兩二錢去白　甘草炙二兩

右為細末每服二錢水一盞薑三片棗二枚同煎七分温服

胃為水土之臟長生於申水穀之入於胃也分為三隧其糟粕一隧下入小腸傳於大腸全賴燥火二氣變化傳送若火不温而金不燥失其長生之氣上雖有心陽以扶土而下焦川瀆失利則胃中泛濫而成卑濕之土

為濕滿為濡瀉治以蒼朮辛溫助胃行濕升發穀氣厚朴苦溫辟陰去濁溫胃滲濕甘草調和小腸橘紅通理大腸胃氣安常大小腸處順故曰平胃相傳出自龍宮禁方俟君子正之

括蔞根桂枝湯分兩遵喻嘉言法其意頗通

括蔞根三錢 桂枝一錢五分 芍藥二錢 甘草一錢五分 生薑三片 大棗二枚

右六味以水三升煮取一升去滓溫服取微汗汗不

出食頃食熱粥發之

金匱諸篇每多合論其間或邪異而病在一經或邪同而病在各經者分證論治悉相貫徹若後人選註其方不相追照前後原文則是有闕本篇大旨若循章徧註而方選又難於博採不得已擇方中之可以摘選者爲之申明一二并使前論益明是猶一隅之告耳即如太陽痙濕病非但發熱無汗惡寒更加身體强几几脈反沉遲明是風濕混擾於太陽陽氣爲濕邪所滯不得宣

通非寒邪之沉遲脉也治以括蔞根桂枝湯者風則用桂枝湯成法濕則君以括蔞根酸苦入陰内走經絡解天行時熱以降濕合之桂枝和營衛而治痓是表法變為和法也

防己黄芪湯

防己一兩 甘草半兩炒 白术七錢半 黄耆一兩一分去蘆

右剉麻豆大每抄五錢七生薑四片大棗一枚水盞半煎八分去滓温服良久再服 喘者加麻黄半兩

胃中不和者加芍藥三分　氣上衝者加桂枝三分　下有陳寒者加細辛三分　服後當如蟲行皮中從腰下如氷煖坐被上又以一被繞腰下温令微汗差

防已茯苓湯

防已三兩　黄耆三兩　桂枝三兩　茯苓六兩　甘草二兩

右五味以水六升煑取二升分温三服

漢防已太陽經入裏之藥泄腠理療風水通治風濕皮水二證金匱汗出惡風者佐白朮水氣在皮膚中聶聶

動者佐桂枝一以培土一以和陽同治表邪微分標本益水濕之陽虛因濕滞於裏而汗出故以白术培土加薑棗和中胃不和再加芍藥皮水之陽虛因風水襲於表内合於肺故用桂枝解肌散邪兼固陽氣不須薑棗以和中也黄著湯方下云服藥當如蟲行皮中從腰下如氷可知其汗僅在上部而不至於下即用白术内治其濕尤必外用被圍腰下接令取汗以通陽氣也余治太陽腰髀痛審症絫用兩方如鼓應桴并識之

百合知母湯

百合七枚擘　知母三兩切

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎知母取一升去滓後合和煎取一升五合分溫再服

滑石代赭湯

百合七枚擘　滑石三兩碎綿裹　代赭石如彈丸大一枚碎綿裹

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉

水二升煎取一升去滓别以泉水二升煎滑石代赭取一升去滓後合和重煎取一升五合分温服

百合雞子湯

百合七枚擘　雞子黄一枚

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓内雞子黄攪匀煎五分温服

百合地黄湯

百合七枚擘　生地黄汁一升

右以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓內生地黃汁煎取一升五合分温再服中病勿更服大便當如漆

通章言百合病百脉一宗不但主於營衛而手足六經悉能致其病汗吐下皆非所宜本文云百脉一宗明言病歸於肺君以百合甘涼清肺即可療此疾故名百合病再佐以各經清解絡熱之藥治其病所從來當用先後煎法使不悖於手足經各行之理期以六十日六經

氣復而自愈若太陰太陽無病惟少陰少陽厥陰陽明四經為病期以四十日愈若僅屬厥陰陽明二經為病期以二十日愈讀第四章未經汗吐下者治以百合地黄湯中病勿更服大便如漆熱邪已洩再服恐變症也論症以溺時頭痛為辨葢百脈之所重在少陰太陽以太陽統六經之氣其經上循巔頂下通水道氣化不行乃下溺而上頭痛少陰為生水之源開闔澁乃溺而淅然若誤汗傷太陽者溺時頭痛以知母救肺之陰使膀

胱水藏知有母氣救肺即所以救膀胱是陽病救陰之法也誤下傷少陰者溺時淅然以滑石上通肺下通太陽之陽恐滑石通腑利竅仍蹈出汗之弊乃複代赭石重鎮心經之氣使無汗泄之虞救膀胱之陽即所以救肺之陽是陰病救陽之法也誤吐傷陽明者以雞子黄救厥陰之陰以安胃氣救厥陰即所以奠陽明救肺之母氣是亦陽病救陰之法也以百合一味引伸諸方總不外乎補陰補陽之理舉此可以類推學者宜自得之

升麻鼈甲湯

升麻二兩 當歸二兩 蜀椒炒去汗一兩 甘草二兩 鼈甲手指大一片炙 雄黄半兩研

右六味以水四升煑取一升頓服之老小再服取汗

金匱原文陰毒去蜀椒雄黄肘後方千金方陽毒用升麻湯無鼈甲有桂枝陰毒用甘草湯無雄黄

升麻入陽明太陰二經升清逐穢辟百邪解百毒統治温厲陰陽二病如陽毒為病面赤斑如錦紋陰毒為病面青身如被杖咽喉痛毋論陰陽二毒皆已入營矣但

升麻僅走二經氣分故必佐以當歸通絡中之血甘草解絡中之毒微加鼈甲守護營神俾椒黄猛劣之品攻毒透表不亂其神明陰毒去椒黄者太陰主内不能透表恐反助厲毒也肘後方千金方陽毒無鼈甲者不欲其守亦恐留戀厲毒也

白虎加桂枝湯

知母六兩 甘草二兩炙 石膏一斤 粳米二合 桂枝三兩

右剉每五錢水一盞半煎至八分去滓温服汗出愈

内經論瘧以先熱後寒邪藏於骨髓者為温瘧二瘧仲景以但熱不寒邪藏於心者為温瘧二瘧内經所言是邪之深者仲景所言是邪之淺者也其殆補内經之未逮歟治以白虎加桂枝湯方義原在心營肺衛白虎湯清營分熱邪加桂枝引領石膏知母上行至肺從衛分泄熱使邪之鬱於表者頃刻致和而瘧已至於内經温瘧瘧雖未有方然同是少陰之伏邪在手經者為實邪在足經者為虛邪實邪尚不發表而用清降何況虛邪

有不顧慮其亡陰者耶臨症之生心化裁是所望于用之者矣

蜀漆散

蜀漆洗去腥　雲母燒二日夜　龍骨等分

右三味杵為散未發前以漿水服半錢　溫瘧加蜀漆半分臨發時服一錢匕按漿水乃秫米和麴釀成如醋而淡今人點牛乳作餅用之或用真粉作内蒙豆者尤佳

金匱云牡瘧外臺曰牝瘧皆言心經之瘧也心為陰中

之陽邪氣結伏於心下心陽鬱遏不舒瘧發寒多熱少不可謂其陰寒也主之以蜀漆散通心經之陽開發伏氣而使營衛調和蜀漆常山苗也苗性輕揚生用能吐雲母在土中蒸地氣上升而為雲故能入陰分逐邪外出於表然邪氣久留心主之宮城恐逐邪涌吐内亂神明故佐以龍骨鎮心寧神則吐法轉為和法矣

柴胡去半夏加括蔞湯

柴胡八兩 人參三兩 黄芩三兩 甘草三兩 括蔞根四兩 生薑二兩

大棗十二枚

右七味以水一斗二升煑取六升去滓再煎取三升

温服一升日二服

正瘧寒熱相間邪發於少陽與傷寒邪發於少陽者稍異内經言夏傷於大暑秋傷於風病以時作名曰寒瘧金匱云瘧脉多弦弦數者風發正以凄愴之水寒久伏於腠理皮膚之間營氣先傷而後風傷衛故仲景用柴胡湯去半夏而加括蔞根其義深且切矣葢少陽瘧病

發渴者由風火内淫劫奪津液而然奚堪半夏性滑利竅重傷陰液故去之而加天花粉生津潤燥豈非與正傷寒半表半裏之邪當用半夏和胃而通陰陽者有別乎

柴胡桂薑湯

柴胡半斤　桂枝三兩去皮　乾薑二兩　黄芩三兩　括蔞根四兩　牡蠣三兩熬　甘草二兩炙

右七味以水一斗二升煑取六升去滓再煎取三升

温服一升日三服初服微煩復服汗出便愈

夏月暑邪先傷在内之伏陰至秋復感涼風更傷衛陽其瘧寒多微有熱顯然陰陽無爭故瘧邪從衛氣行陰二十五度内無捍格之狀是營衛俱病矣故和其陽即當和其陰用柴胡和少陽之陽即用黄芩和裏用桂枝和太陽之陽即用牡蠣和裏用乾薑和陽明之陽即用天花粉和裏使以甘草調和陰陽其分兩陽分獨重柴胡者以正瘧不離乎少陽也陰藥獨重於花粉者陰虧

之瘧以救液為急務也和之得其當故一劑如神

達原飲

常山一錢 檳榔二錢 草果一錢 厚朴一錢 黄芩一錢五分 知母二錢 石菖蒲七分 青皮七分 甘草五分

右水二鍾煎八分露一宿發後温服

瘧發間日者内經言邪氣内薄五臟横連募原全元起本募作膜其道遠其氣深稽古無瘧邪犯膜原之方唯吴又可治疫初犯膜原以達原飲為主方余因博採聖濟常山

飲簡易七寶飲叅互攷訂增改三味以治間瘧葢瘧邪內薄則邪不在表非但隨經上下其必橫連於膜深入於原矣膜謂鬲間之膜原謂鬲肓之原亦衝脉也靈樞經云肓之原出於脖胦止一穴在臍下同身寸之一寸半經又言邪氣客於腸胃之間膜原之下則膜原又有屬於腸胃者治以常山滌鬲膜之痰檳榔達肓原之氣草果厚朴溫除腸胃之濁邪黄芩知母清理腸胃之熱邪複以菖蒲透膜青皮達下甘草和中而瘧自解

侯氏黑散

菊花四十分 白术十分 細辛三分 茯苓三分 左牡蠣三分 桔梗八分 防風十分 人參三分 礬石三分 黄芩三分 當歸三分 乾薑三分 芎藭三分 桂枝三分

右十四味杵為散酒服方寸匕日三服初服二十日用温酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷食六十日止即藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力

陳雲來云金匱侯氏黑散係宋人較正附入唐人之方
因逸之其辨論頗詳而喻嘉言獨贊其立方之妙驅風
補虛行堵截之法良非思議可到方中取用礬石以固
澁諸藥冷服四十日使之留積不散以漸填其空竅則
風自熄而不生矣此段議論獨開千古之秘誠為治中
風之要旨余讀是方補氣養血散表驅風入走經絡殊
覺溷亂顧以黑名意者藥多炒黑不從氣而從味取其
苦濇以走於空竅耳再讀方下云初服二十日用溫酒

調是不欲其遽填也後服六十日并禁熱食則一任填空竅矣夫填竅本之内經久塞其空是謂良工之語然有來歷余故選之

射干麻黄湯

射干三兩 麻黄四兩 紫菀三兩 欵冬花三兩 北細辛三兩 五味子半升 半夏半升 生薑四兩 大棗七枚

右九味以水一斗二升先煑麻黄兩沸去上沫内諸藥煑取三升分温三服

射干湯以苦辛温入肺者為複方喉中水雞聲者痰氣出入而嗘咯也由肺中冷陽氣不能宣其液鬱於肺而生聲其治不可同於肺冷而吐涎者乃複用本經主治欬逆上氣之品大泄陰液宣通肺氣射干紫菀以苦泄之也麻黄細辛欵冬半夏生薑以温瀉之也五味子酸以收其正氣大棗甘以緩其下行則射干細辛五味之性從麻黄外達肺經内通肺臟泄肺之所苦遂肺之所欲補肺之正温肺之陽俾氣道平而肺得陽和之致自

無嘆咯之聲矣

厚朴麻黄湯

厚朴（五兩）麻黄（四兩）石膏（如雞子大）杏仁（半升）半夏（半升）乾薑（二兩）

細辛（二兩）小麥（一升）五味子（半升）

右九味以水一斗二升先煑小麥熟去滓内諸藥煑取三升温服一升日三服

厚朴麻黄湯大小青龍之變方也咳而上氣作聲脈浮者是屬外邪鼓動下焦之水氣上逆與桂枝芍藥甘草

和營衛無涉故加厚朴以降胃氣上逆小麥以降心氣來乘麻杏石膏仍從肺經泄熱存陰細辛半夏深入陰分祛散水寒乾薑五味攝太陽而監制其逆一舉而泄熱下氣散邪固本之功皆備則肺經清肅之令自行何患欬逆上氣作聲有不寧謐者耶

麥門冬湯

麥門冬七升 半夏一升 人參三兩 甘草二兩 粳米三合 大棗十二枚

右六味以水一斗二升煑取六升温服一升日三夜一服

麥門冬湯從胃生津救燥治虚火上氣之方金匱云火逆上氣咽喉不利止逆下氣按内經脉解篇云嘔咳上氣喘者陰氣在下陽氣在上諸陽氣浮無所依從故嘔咳上氣喘也五臓生成篇云欬逆上氣厥在胸中過在手陽明太陰是則上氣病在肺下氣病在大腸也明矣盖金位之下火氣承之非獨肺也大腸亦然若徒以寒

涼泠燥止肺經火逆上氣而手陽明之下氣未平仍然胸中膹鬱閉塞呻吟豈非大腸之燥傳入於肺而為息賁有音上奔而不下也乎仲景另闢門户用人參麥門冬甘草粳米大棗大生胃津救金之母氣以化兩經之燥獨複一味半夏之辛温利咽止逆通達三焦則上氣下氣皆得寧謐徹土綢繆誠為扼要之法　止逆下氣或註曰止其逆則氣下是申明火逆上氣於理亦通

葶藶大棗瀉肺湯

葶藶熬令黄色擣丸如彈子大 大棗十二枚

右先以水三升煑棗取二升去棗内葶藶煑取一升頓服

葶藶泄水下行與甘相反妙在大棗甘而泄中氣故用其甘以載引葶藶上行瀉肺用其泄仍可任葶藶之性下行利水不過藉棗之甘逗留於上而成泄肺之功猶桔梗藉甘草為舟楫也

千金葦莖湯

葦莖二斤 薏苡仁半斤 桃仁五十枚 瓜瓣半斤

右四味以水一斗先煮葦莖得五升去滓內諸藥煮取二升服一升再服當吐如膿

葦蘆之大者莖幹也是方也推作者之意病在膈上越之使吐也葢肺癰由於氣血混一營衛不分以二味涼其氣二味行其血分清營衛之氣因勢涌越誠爲先着其瓜瓣當用絲瓜者良時珍曰絲瓜經絡貫串房隔聯屬能通人脈絡臟腑消腫化痰治諸血病與桃仁有相

須之理薏仁下氣葦莖上升一升一降激而行其氣血則肉之未敗者不致成膿癰之已潰者能令吐出矣今時用嫩葦根性寒滌熱冬瓜瓣性急趨下合之二仁變成潤下之方借以治肺痺其義頗善

賁豚湯

甘草二兩 芎藭二兩 當歸二兩 半夏四兩 黄芩二兩 生葛五兩 芍藥二兩 生薑四兩 甘李根白皮一升

右九味以水二斗煑取五升温服一升日三夜一服

賁與憤同俗讀奔豚尾後竅又小豕也病從腹中氣攻於上一如江豕以臀憤起而攻也是方治驚恐而得賁豚者緣心動氣馳氣結熱聚故其聚散靡常發則為熱退則為寒陰陽相搏則腹痛君以芎藭甘草奠安中氣臣以生薑半夏開其結氣當歸芎藭入血以和心氣黃芩生葛甘李根白皮性大寒以折其衝逆之氣雜以生葛者寓將欲降之必先升之之理再按賁豚氣有三犯肺之賁豚屬心火犯心之賁豚屬腎寒臍下悸欲作賁

豚屬水邪證自分途治亦各異學者當加意諦視

括蔞薤白白酒湯

括蔞實一枚搗　薤白半斤　白酒七升

右三味同煑取二升分温再服

括蔞薤白半夏湯

括蔞實一枚搗　薤白三兩　半夏半斤　白酒一斗

右四味同煑取四升温服一升日三服

枳實薤白桂枝湯

枳實_{四枚} 厚朴_{四兩} 薤白_{半斤} 桂枝_{一兩} 括蔞實_{一枚搗}

右五味以水五升先煮枳實厚朴取二升去滓內諸藥煑數沸分溫三服

胸痹三方皆用括蔞實薤白按其治法却微分三焦內經言淫氣喘息痹聚在肺盖謂妄行之氣隨各臟之內因所主而入為痹然而病變有不同治法亦稍異止就肺痹喘息咳唾胸背痛短氣者君以薤白滑利通陽臣以括蔞實潤下通陰佐以白酒熟穀之氣上行藥性助其通經活絡

而痺自開若轉結中焦而為心痛徹背者但當加半夏一味和胃而通陰陽若結於胸脇更加逆氣上搶於心非但氣結陽微而陰氣并上逆矣薤白湯無足稱也須以枳實厚朴先破其陰氣去白酒之醇加桂枝之辛助薤白栝蔞行陽開痺較前法之從急治標又兼治本之意焉

附子粳米湯

附子一枚炮　半夏半斤　甘草一兩　大棗十枚　粳米半升

右五味以水八升煑米熟湯成去滓温服一升日三

服

附子粳米湯温胃通陽於腎之劑本論云腹中寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿嘔吐是邪高痛下矣豈非腎虚寒動於下胃陽為寒凝窒乎即首節所云趺陽脈微弦虚寒從下上也治以附子之温半夏之辛佐以粳米之甘使以甘草大棗緩而行之上可去寒止嘔下可温經定痛細讀胸滿寒疝宿食全篇始論正虚邪實繼論邪正俱衰此論上實下虚之治法也

當歸生薑羊肉湯

當歸三兩 生薑五兩 羊肉一斤

右三味以水八升煑取三升温服七合日三服若寒多者加生薑成一斤痛多而嘔者加橘皮二兩白术一兩加生薑者亦加水五升煑取三升二合服之

寒疝為沉寒在下由陰虛得之陰虛則不得用辛熱燥烈之藥重刼其陰故仲景另立一法以當歸羊肉辛甘重濁温煖下元而不傷陰佐以生薑五兩加至一斤隨

血肉有情之品引入下焦温散沍寒若痛多而嘔加陳皮白朮奠安中氣以禦寒逆本方三味非但治疝氣逆衝移治產後下焦虛寒亦稱神劑

甘遂半夏湯

甘遂大者三枚 半夏十二枚以水一升煑取半升去滓 芍藥五枚 甘草如指大一枚一本作元

右四味以水二升煑取半升去滓以蜜半升和藥汁煎取八合頓服之

甘遂反甘草反者此欲下而彼欲上也乃以白芍約之白蜜潤之則雖反而甘遂仍得下滲靈樞有言約方約囊是也甘遂半夏逐留飲瀰漫於腸胃之間雖利而續堅滿茍非以甘草白蜜與甘遂大相反者激而行之焉能去其留着之根相反為方全賴芍藥酸可勝甘約以監反庶不溷亂中焦而為害存之以廣方義學識未優者不可輕試

小半夏湯

半夏一升 生薑半斤

右二味以水七升煑取一升半分温再服

小半夏加茯苓湯

半夏一升 生薑半斤 茯苓三兩一法四兩

右三味以水七升煑取一升五合分温再服

外臺茯苓飲

茯苓 人參 白朮各三兩 枳實二兩 橘皮二兩半 生薑四兩

右六味水六升煑取一升八合分温三服如人行八

九里進之

三者皆小制之方從脾胃二經分痰飲立治法蓋胃之

支脈有飲則胃逆為嘔而不渴主之以半夏辛温泄飲

生薑辛散行陽獨治陽明微分表裏若卒嘔吐鬲間水

悸則飲邪瀰漫於胃矣仍用前方加茯苓一味滲泄水

氣并可使腎邪不干前二方是飲邪深淺之治法也若

胸中有停痰自吐宿水不能食此不獨胃中有飲而脾

經亦有痰矣小半夏湯不能治也仲景引伸外臺茯苓飲取四君子有調元贊化之功加枳實陳皮下氣消痰專治脾經功兼及胃後一方是痰飲兼治之法也舉此三者治痰飲可以類推

大半夏湯

半夏（二升洗完用） 人參（三兩） 白蜜（一升）

右三味以水一斗二升和蜜揚之二百四十遍煮藥取二升半溫服一升餘分再服

大半夏湯通補胃腑之藥以人參白蜜之甘厚於半夏之辛則能兼補脾臟故名其方曰大以之治胃反者胃中虛冷脾因濕動而不磨穀胃乃反其常道而為朝暮吐朝暮者厥陰肝氣盡於戌王於丑也宿穀藉肝氣上升而乃吐出主之以半夏辛温利竅除寒人參扶胃正氣佐以白蜜揚之二百四十遍升之緩之俾半夏人參之性下行不速自可斡旋胃氣何患其宿穀不消肝氣

僭升也乎

橘皮湯

橘皮四兩 生薑半斤

右二味以水七升煑取三升温服一升下咽即愈

橘皮竹茹湯

橘皮二斤 竹茹二升 大棗三十枚 生薑半斤 甘草五兩 人參一兩

右六味以水一斗煑取三升温服一升日三服

橘皮湯治嘔噦橘皮竹茹湯治噦逆嘔者張口有物有聲噦者撮口有聲無物若嘔噦四肢厥冷乃胃中虚冷

陰凝陽滯主之以陳皮生薑辛香温散開發胃陽而嘔噦自止若噦逆無寒證明是胃虛虛陽上逆病深聲噦當重用橘皮通陽下氣臣以竹茹清胃中虛火又不涉寒涼佐以參甘薑棗奠安胃氣禦逆止噦病有虛實治有淺深勿謂病深聲噦為難治之候也

黄土湯

甘草 白朮 附子炮 乾地黄 阿膠 黄芩各三兩 竈中黄土半斤

右七味以水八升煑取三升分温二服

赤小豆當歸散

赤小豆（三升浸令芽出曝乾）當歸（十兩）

右二味杵為散漿水服方寸匕日三服

金匱云下血先血後便此近血也赤小豆當歸散主之明指脾絡受傷日滲腸間瘀積於下故大便未行而血先下主之以赤小豆利水散瘀當歸和脾止血若先便後血此遠血也黄土湯主之明指肝經別絡之血因脾

虛陽陷生濕血亦就濕而下行主之以竈心黃土溫燥而去寒濕佐以生地阿膠黃芩入肝以治血熱白朮附子甘草扶陽補脾以治本虛近血內瘀專力清利遠血因虛故兼溫補治出天淵須明辨之

蜘蛛散

蜘蛛十四枚 桂半兩

右二味為散取八分一七飲和服日再服蜜丸亦可

蜘蛛性陰而厲隱見莫測可定幽暗之風其功在殼能

泄下焦結氣肉桂芳香入肝專散沉陰結疝陰狐疝偏有大小時時上下如狐之出入無定四時刺逆從論曰厥陰滑為狐疝風推仲景之意亦謂陰狐疝氣是陰邪挾肝風而上下無時也治以蜘蛛如批郤導窾蜘蛛本草言有毒人咸畏之長邑宰林公諱瑛山海衛人壯年調理方用之多年炙熟其味鮮美恒得其功本草言有毒者南北所產不同耳

生脉散

人參五錢 麥門冬三錢 五味子三錢

右水二鍾煎八分隨時服

凡曰散者留藥於胃徐行其性也脉者主於心而發原於肺然脉中之氣所賴以生者尤必資藉於腎陰故內經言君火之下陰精承之也麥冬清肺經治節之司五味收先天癸水之原人參引領麥冬五味都氣於三焦歸於肺而朝百脉猶天之雲霧精白露降故曰生脉

玉屏風散

黄耆一兩炙 防風一兩

右為末每服三錢　水一鍾煎八分隨時服亦可

黄耆畏防風畏者受彼之制也然其氣皆柔皆主乎表故雖畏而仍可相使不過黄著性鈍防風性利鈍者受利者之制耳惟其受制乃能隨防風以周衛於身而固護表氣故曰玉屏風一方有白朮者名白朮防風湯

瀉白散

桑白皮一錢　地骨皮一錢　甘草五分　白粳米百粒

右為末開水調服　水一鍾煎八分温服亦可

肺氣本辛以辛瀉之遂其欲也遂其欲當謂之補而仍云瀉者有平肺之功焉桑皮甘草其氣俱薄不燥不剛雖瀉而無傷於嬌臓第用其所欲又何複其所苦螽喘咳面腫氣壅熱鬱於上治節不行是肺氣逆也經言肺苦氣上逆急食苦以泄之然肺虚氣逆又非大苦大寒如芩連梔柏輩所宜故複以地骨皮之苦泄陰火退虚熱而平肺氣淮南枕中記載西河女子用地骨皮為服食則知泄氣而仍有補益之功使以甘草粳米緩桑骨

二皮於上以清肺定喘非謂肺虛而補之以米也

益黃散

人參一錢 黃耆二錢 炙甘草五分 陳皮一錢去白 黃連少許 芍藥七分 生甘草五分

右為細末每服二錢水一盃煎五分食遠服

土色黃脾胃應之不直補土而從土中瀉火清金制木以遠客邪故曰益黃此東垣治脾胃不足火不生土而反抗拒是至而不至者為病之方也火反抗拒者火旺

能令肝實實則乘於脾胃即經所謂後來之虛邪也當於心經中以甘温補土之原更於土中瀉火經言熱淫於内以甘瀉之人參黄耆炙甘草瀉虚熱以補土之原也經言熱淫於内以酸收之芍藥酸寒能瀉肝而收肺陰黄連甘草入心而瀉脾熱金旺火衰而肝風自熄脾胃受益矣東垣以之治小兒慢脾風真神品也

導赤散

生地　甘草稍　淡竹葉　木通各等分

右水二鍾煎八分温服

導引也小腸一名赤腸爲形臓四器之一禀氣於三焦故小腸失化上爲口糜下爲淋痛生地入胃而能下利小腸甘草和胃而下療莖中痛木通淡竹葉皆輕清入腑之品同生地甘草則能從黄腸導有形之熱邪入於赤腸其濁中清者復導引滲入黒腸而令氣化故曰導赤

漿水散

桂枝五錢 乾薑五錢 熟附子五錢 炙甘草五錢 良薑一錢 半夏二錢

右為細末每服三五錢先用土漿二盞煎一盞和滓服甚者三四服微者三服

土漿水功專去暑濕解渴熱故以名方夏月暴瀉亡陽汗多腹冷氣少脈微君以桂枝乾薑附子迎三焦之陽内返中焦臣以炙甘草土漿水奠安陰氣俾微陽有所歸附仍佐以半夏通經良薑通絡為之交通上下旋轉

陰陽庶陽氣有運行不息之機而後元神可復

温膽湯

茯苓七錢 半夏一兩 廣皮一兩五錢 甘草四錢炙 竹茹一兩 枳實一兩

每服四五錢加生薑七片大棗一枚水一鍾五分煎七分食遠温服

温膽湯隔腑求治之方也熱入足少陽之本膽氣橫逆移於胃而為嘔苦不眠乃治手少陽三焦欲其旁通膽

氣退熱為温而成不寒不燥之體非以膽寒而温之也用二陳專和中焦胃氣復以竹茹清上焦之熱枳實泄下焦之熱治三焦而不及於膽者以膽為生氣所從出不得以苦寒直傷之也命之曰温無過泄之戒辭

酸棗仁湯

酸棗仁（二升炒黑勿研） 甘草（一兩） 知母（二兩） 茯苓（二兩） 川芎（二兩）

右五味以水八升先煑酸棗仁得六升後内諸藥煑取三升分温三服

虛煩胃不和膽液不足三者之不寐是皆虛陽溷擾中宮心火炎而神不定也故用補母瀉子之法以調平之川芎補膽之用甘草緩膽之體補心之母氣也知母清胃熱茯苓泄胃陽瀉心之子氣也獨用棗仁至二升者取酸以入心大遂其欲而收其緩則神自凝而寐矣

温脾湯

乾薑二兩 肉桂心二兩 熟附子二兩 炙甘草二兩 枳實二兩 厚朴二兩 大黃四錢

右㕮咀用一兩水二碗煎六分頓服

脾寒泄瀉腹痛者許叔微製溫脾湯倣仲景溫下之法以下腸胃之冷積夫脾既寒矣腸既瀉矣而又下之者以錮冷之積滯久留腸胃而不去徒用溫補無益於病也故必以通因通用之法先去其滯而後調補勿畏虛以養病如仲景云太陰病脈弱下利設當行大黃芍藥者宜減之以其人胃氣易動故也今叔微用乾薑肉桂附子為君複以調胃承氣大黃止用四錢謂非得仲景

之遺意哉

涼膈散

薄荷五錢 連翹五錢 芒硝二錢五分 甘草一兩五錢 黄芩五錢 山梔五錢 大黄五錢

右為麤末每服五錢水一碗半煎一碗去滓入白蜜一匙微煎温服

膈者膜之横蔽心下周圍相着遮隔濁氣不使上薫心肺者也不主十二經凡傷寒藴熱内閉於膈其氣先通

心肺膻中火熘煩熱自當上下分消手太陰之脉上膈屬肺足厥陰之脈上貫膈布脇肋循喉嚨之後以薄荷黄芩從肺散而凉之腎足少陰之脈上貫膈入肺中以甘草從腎清而凉之手少陰之脈下膈絡小腸手太陽之脉下膈抵胃屬小腸以連翹山梔從心之少陽苦而凉之手少陽之脈下膈循屬三焦手厥陰之脈下膈歷絡三焦以山梔芒硝從三焦與心包絡瀉而凉之足太陰之脈上膈挾咽連舌本散舌下以甘草大黄從脾緩

而凉之足少陽之脈下貫膈屬膽以薄荷黄芩從膽升降而凉之胃足陽明之支脈下膈屬胃絡大腸手陽明之脈下膈屬大腸以大黄芒硝從胃與大腸下而凉之上則散之中則苦之下則行之絲絲入𥨊周遍諸經庶幾燎原之埸頃刻為清虛之府守真力贊是方為神妙信哉

益元散

桂林滑石六兩 甘草一兩

右為粉水飛每服三錢温水下或新汲水下

滲泄之劑不損元氣故名益元分兩六一取天一生水地六成之故又名天水滑石味淡性利色白入氣複以甘草載引上行使金令肅降故暑濕之邪傷上焦者效甚速其下清水道蕩熱滲濕之功亦非他藥可及時珍曰熱散則三焦寧而表裏和濕去則闌門通而陰陽利完素以之治七十餘證讚之為凡間仙藥不可闕之

大順散

甘草三兩 乾薑四兩 杏仁四兩去皮尖 肉桂四兩

右先將甘草同白砂炒微黃次入生乾薑同炒令薑裂又入杏仁同炒令杏仁不作聲為度去白砂合桂為末每服二三錢水一鍾煎數滾温服白砂按本草即河砂

大順散局方祖仲景大青龍湯以肉桂易桂枝而變為裹法治避暑於廣厦飡生冷襲凉風抑遏陽氣而為吐瀉者病由暑濕傷脾也故先將甘草乾薑同炒辛甘化陽以快脾欲再入杏仁同炒利肺氣以安吐逆白砂本

草主治絞腸痧痛用之拌炒以燥脾濕複以肉桂為散俾芳香入陰升發陽氣以交中焦去脾之濕溼去而陽氣得升三焦之氣皆順故曰大順

冷香飲子

附子炮一錢　陳皮一錢　炙甘草一錢五分　草果同吴茱萸炒黄黑　生薑十片

水一鍾煎滚即濾井水頓冷服

冷香飲子治霍亂陰陽睽隔煩躁脈伏者草果陳皮温

脾去濕定嘔炙草生薑奠安脾經陰陽以炮附子通行經絡交接上下用飲子者輕清留中也冷服者緩而行也

清暑益氣湯

人參五分 麥門冬二分 五味子九粒 黄耆五分 甘草二分炙 茅山蒼朮一錢 白朮五分 升麻一錢 葛根二分 廣皮五分 青皮二分 半夏去白 神麯五分 澤瀉五分 當歸二分 黄蘗二分

右㕮咀都作一服水二盞煎一盞去渣大温服

清暑益氣湯東垣治脾胃虛衰所生受病之方也夏月襲涼飲冷内傷脾胃抑遏真陽而外傷暑濕上焦心肺先受之亟宜益氣不令汗泄以亡津液人參黄耆炙草之甘補元氣退虛熱麥冬之寒滋水源清肺熱五味之酸瀉肝火收肺氣白朮澤瀉上下分消其濕熱廣皮青皮理脾氣而遠肝邪升麻葛根蒼朮助辛甘之味引清氣以行陽道俾清氣出於脾右遷上行以和陰陽濕勝則食不消用炒神麯以消痞滿熱勝則水涸用黄柏補

水虛以滋化源潔古云暑邪屬陰當發散之此治勞苦之人冒暑者也若膏粱之體飲食房勞避暑而為暑所中者當清解與補益兼施

桂苓甘露飲

茯苓一兩 猪苓五錢 澤瀉一兩 甘草二兩 白术五錢 肉桂五錢去皮

滑石四兩 石膏二兩 凝水石二兩

右為末每服三錢溫湯調下新水亦得生薑湯尤良

消暑在於消濕去熱故用五苓去濕三石解熱濕熱既

去一若新秋甘露降而暑氣潛消矣夫濕為陰邪全賴太陽氣化以利小便莫若五苓散為當若熱在濕下者則為粘着之邪又當寒燥以勝之莫妙於三石之功捷速滑石性雖重而味淡故能上利毛腠之竅以清水濕之源石膏辛寒入胃辛能發汗寒以勝熱故能泄中焦之熱出走膀胱凝水石辛鹹入腎為鹽之精故能涼血滌熱從小便而出予和亦有桂苓甘露飲本方加人參木香再加乾葛藿香雖兼補虛散邪然濕家忌汗不若

河間之專也

清脾飲

柴胡一錢 黄芩一錢 廣皮八分 半夏一錢 甘草三分 白术炒七分

厚朴一錢 青皮七分 茯苓八分

右水一鍾生薑一片棗一枚煎八分熱減時服 忌

生冷油膩 濟生方有草果一錢

脾不曰健而曰清者太陰受病清少陽所勝之邪也葢

少陽太陰為順乘之臓腑太陰瘧寒熱者必兼少陽而

來故以小柴胡和少陽之樞紐複以厚朴青皮𥨊滌膜原之邪獨是柴胡湯中去人參用白术者恐人參助氣取白术燥土以勝濕痰不助少陽之熱　濟生方有草果雖散太陰滯氣苦熱鬱者非清脾之謂也

生津甘露湯

升麻五分　防風五分　羌活一錢　柴胡一錢　石膏一錢五分　黄芩一錢　黄耆酒炒一錢　生甘草五分　杏仁十箇　生地五分　當歸六分　紅花少許　桃仁五箇　漢防已五分　黄柏一錢五分　知母一錢酒炒　龍膽草

一錢半　炙甘草一錢
酒炒

右㕮咀都作一服水二盞酒一匙煎一盞熱食遠服

消渴門中生津甘露湯一名清凉飲子東垣治心火亢甚乘於脾胃亦是至而不至乃為不及者之方也升麻柴胡羌活防風氣芳石膏性沉雖云消渴禁芳草石藥其氣慓悍恐助燥熱然欲走達經氣非芳香不能故脾胃不及須少用升麻使陽氣從脾胃中右遷於左以行陽道得春生萬化之機更用柴胡使諸經左遷生發陰

陽之氣黃耆杏仁理肺氣佐石膏知母黃芩清手陽明氣分之熱以生津生地當歸桃仁紅花破血結佐龍膽黃柏防己清足陽明血分之熱以生液津液既生燥熱亦解又何患二陽復結也一方用黃連退心火以消舌上赤脈一方用蘭草經言治之以蘭除陳氣也

竹葉黃耆湯

竹葉二錢淡 石膏煅 麥門冬 人參 黃耆 甘草 半夏 生地 當歸 白芍 川芎 黃芩炒以上各

一錢

右水二鍾煎八分食遠服

四方互複獨以竹葉黄耆標而出之者明其方專治肺經熱消非槩治二陽結之消渴者也竹葉石膏湯爲輕清之劑複以生地黄芩濁陰之品清肺與大腸之火四物湯爲濁陰之劑複以竹葉石膏清燥之品清肝膽之火補中益氣湯人參黄耆甘草除煩熱之聖藥複以石膏白芍清脾胃之火黄芩湯治後天太陰之劑複以生

地麥冬壯水之品清腎中之火竹葉石膏湯不去半夏藉以通氣分之竅四物湯不去川芎藉以通血分之竅統論全方補瀉兼施寒之不致亡陽補之不致助火養正却邪誠為良劑

清燥救肺湯

經霜桑葉（三錢去筋）杏仁（七分去皮尖炒黃）麥門冬（一錢二分去心）石膏（二錢五分）人參（七分）阿膠（八分）胡麻仁（一錢炒）甘草（一錢）枇杷葉（一片去毛筋）

水一碗煎六分食遠服

燥曰清者傷於天之燥氣當清以化之非比內傷血燥宜於潤也肺曰救者燥從金化最易自戕肺氣經言秋傷於燥上逆而咳發為痿厥肺為嬌臟不容緩圖故曰救石膏之辛麥門之甘杏仁之苦肅清肺經之氣人參甘草生津補土培肺之母氣桑葉入肺走腎枇杷葉入肝走肺清西方之燥瀉東方之實阿膠胡麻色黑入腎壯生水之源雖亢火害金水得承而制之則肺之清氣

肅而治節行尚何有喘嘔痿厥之患哉若夫經言燥病治以苦溫佐以酸辛者此言初傷於燥肺金之下未有火氣乘勝者也嘉言喻子論燥極而立斯方可謂補軒岐之不及

升陽益胃湯

羌活五錢 防風五錢 柴胡二錢 獨活五錢 川黃連二錢 白芍五錢

黄耆二兩 甘草一兩炙 人參一兩 白朮三錢 茯苓三錢 廣皮四錢

半夏一兩 澤瀉三錢

右㕮咀每服三錢生薑五片棗二枚水三盞煎至一盞去滓温服早飯午飯之間

升陽益胃湯東垣治所生受病肺經之方也盖脾胃虛衰肺先受病金令不能清肅下行則濕熱易攘陽氣不得伸而為諸病當以羌活柴胡防風升舉三陽經氣獨活黄連白芍瀉去三陰鬱熱佐以六君子調和脾胃其分兩獨重於人參黄耆半夏炙草者輕於健脾而重於益胃其升陽之藥銖數少則易升仍宜久煎以厚其氣

用於早飯午飯之間藉穀氣以助藥力纔是升胃中之陽耳至於茯苓澤瀉方後註云小便利不淋勿用是滲泄主降非升陽法也

外臺杏仁煎

杏仁一斤去皮尖搗熬作酪 白蜜五合 酥油五合以牛乳煎成者 生薑汁三合

右四味以水三升内杏仁酪煎攪可減半内薑汁煎如稀糖内酥蜜煎令如稠糖每服一匙日三服夜一

服漸加至二匙　忌猪肉

一方加貝母八合別篩末蘇子汁一升以七小合蘇子研和水濾取汁

一方加生地汁三升生麥門冬汁五合

杏仁煎潤劑也治勞役表疎寒襲於肺上氣乾咳肺痿聲啞羣複滑潤之品仍無腸泄之虞杏仁入肺功專降逆定喘臣以蜂蜜之利酥油之滑即佐以薑汁之上升性皆同氣相求者逗留中焦和脾胃生肺津而乾咳自

止　加蘇子貝母者降氣分之火加地黄麥冬者清血分之火審證取舍惟學者裁之

調中散

桂枝一兩五錢　生乾薑　五味子　人參　白朮　赤茯苓　炙甘草　當歸各一兩

右為末每服三錢水一盞煎八分温服去渣夜再服

一陽發病少陰嗽洩三焦不利上咳下瀉心火不寧其動若掣明是咳瀉屬三焦不利矣仲景云太陽膀胱嗽

不止者當加五味子乾薑宇泰云三焦欬者用異功散守真因之主調中散以桂枝乾薑五味開太陽以參术炙草闔陽明而獨倍加桂枝佐以當歸赤苓炙草是不獨治三焦意專重於榮養心陽以安動𢫬則咳瀉自止其義高出千古

消石礬石散

消石芒硝之底沉凝者凖 礬石燒等分

右二味為散以大麥粥汁和服方寸匕日三服病隨

大小便去小便正黄大便正黑是候也

消石礬石散悍劑也女勞黑癉腹滿者死證也讀仲景原文當急奪下焦之瘀血庶可斡全生氣舍此別無良法可醫惜乎後醫不解病情惟知清熱去濕隔靴搔癢日漸困篤迨至束手而斃殊不知女勞傷其精而溺血若血能流通則無發黄變黑之證矣若精竭而血不行鬱遏於膀胱少腹必然陰虚火發而湧泉灼熱明是真精耗竭君相二火並炎薰蒸於脾則身黄燎原於腎則

額黑故金匱下文云非水也其殆腎氣之所發也歟治以消石直趨於下苦鹹入血散火破瘀礬石酸寒佐消石下趨清腎與膀胱之熱別録云除錮熱在骨髓是也和以大麥粥汁服者以方寸匕之藥藉大麥下氣之性而助其功用也　金匱另有酒癉之黑乃是濕熱瘀而不行營血腐憊之色又非消石散之所治矣

豬膏髮煎

豬膏半斤　亂髮如雞子大洗潔三枚

右二味和膏中煎之髮消藥成分再服病從小便出
金匱云諸黄猪膏髮煎主之時珍曰釋者為膏禮内則
云以水潤釋而煎之也諸黄指女勞癉未變黑者言金
匱又云婦人胃氣下泄陰吹而正喧此穀氣之實也膏
髮煎導之葢以二者皆陽明少陰病耳夫腎為胃之關
女勞癉之未黑者未有不因使内過度或交接入水其
胃熱脾寒之濁氣乘虚下趨於腎而發黄若婦人陰吹
亦屬腎虚胃實穀氣不行而下吹治以膏髮煎潤而通

之驅逐腸胃瘀濁之氣不致濕熱趨腎而身黃婦人腸胃清利穀氣不實則陰亦不吹血餘入腎若以導之腎得清寧則黃不生而陰不吹制方之妙不補而陰自足不寒而黃自退所以本經言髮之功仍自還神化也

補肝湯

桃仁三兩 桂心三兩 柏子仁三兩 山萸肉三兩 茯苓三兩 甘草一兩 細辛八錢 防風八錢 大棗二十四枚

右㕮咀水九升煑五升去滓分三服

舉痛論厥痛計一十三條止有二條為熱餘皆為寒其寒熱厥氣犯胃而痛惟肝藏為最多熱厥痛者用金鈴子散寒厥痛者用補肝湯皆應手取愈但寒厥不以辛散之而以辛補之者以肝為剛藏與之辛散剛劑傷其陰必動其厥陽非治也六元正紀大論曰木鬱之發民病胃脘痛上支兩脇明是肝木鬱於胃土中也當以辛潤補肝瀉去胃中肝邪痛乃止桃仁柏子仁辛潤以補肝陰肉桂山萸辛温以補肝陽甘草大棗甘能和胃緩

肝之急防風能於土中瀉木細辛益膽氣以泄肝全方皆辛潤入絡之藥補肝欲而利導之得辛即可達鬱非必以辛散為達木之鬱也

二妙散

茅山蒼术生用 川黄柏炒焦

右為末搗生薑煎沸湯調服　即集要方二神湯各錢五分水煎空心服

二妙散偶方之小制也蒼术生用入陽明經能發二陽

之汗黄柏炒黑入太陰經能除至陰之濕一生一熟相為表裏治陰分之濕熱有如鼓應桴之妙

觀音應夢散

人參三錢　紫衣胡桃肉一兩連皮鬲

右為末每服三錢水一盞煎八分食遠服

日華子本草云食酸齒𪙊細嚼胡桃即解病有多食梅子斂痰飲於膈酸寒之性搏激於肺令人苦咳聲啞惟胡桃可解膈内之痰飲膈間痰化而嗽止聲清連皮能收

肺經耗散之氣連膈能通命門之火勿去之溧陽洪輯幼子病痰喘將危凡五晝夜不乳食夢觀音授以此方煎湯一蜆殼灌之喘即定亦以乳液凝於膈間故用此得效也

三生飲

烏頭三錢 附子三錢 虎掌三錢 木香八分

右水二鍾煎一鍾或溫服或冷服

三生者一本而用其三不炮不製故名即肘後方名三建湯者是也大明本草云大者為烏頭中者為附子小

而叢生者為虎掌悉是天雄一裔古方並用之取其小者力銳搜其隱曲大者力雄破其衝要中者力緩蕩其餘邪佐以木香者時珍云苦辛泄肺芳香悅脾又能通大腸膀胱之滯為三焦氣分藥複入三生飲中乘其至剛至銳之氣直上直下為斬關奪門之劑苟非寒痰氣厥昏不知人證偏於實者不可輕用但後人方中虎掌皆用南星以南星亦名虎掌乃相沿之誤實非南星也

王判公妙香散

人參一兩 益智仁一兩 五花龍骨一兩 茯神五錢去木 茯苓五錢

遠志肉五錢甘草製 甘草二錢五分炙 硃砂水飛二錢五分

右為末每服二錢空心温酒調服 水煎服亦可

良方加 木香二錢五分 麝香一錢

妙香散治有夢之遺精經言手足少陰之厥令人妄夢良方加以木香麝香通其神明使人不夢淫邪泮釋自無精泄之患其妙在於二香而荆公之方無此二味亦名妙香其意何居抑或傳流日久而脫文耳夫精之藏

蓄在腎統攝在脾至疎泄之時則惟聽命於心故用茯苓遠志通腎以泄邪火人參益智固脾以攝真精茯神安神硃砂定氣龍骨秘精三者皆安鎮心經之藥炙甘草調和陰陽則心有所主而精不摇矣二香能清夢寐又烏可闕之

金鈴子散

川楝子去核一兩　延胡索一兩

右為末每服三錢温酒調服　水煎服亦可

金鈴子散一泄氣分之熱一行血分之滯雷公炮炙論云心痛欲死速覓延胡潔古複以金鈴治熱厥心痛經言諸痛皆屬於心而熱厥屬於肝逆金鈴子非但泄肝功專導去小腸膀胱之熱引心包相火下行延胡索和一身上下諸痛時珍曰用之中的妙不可言方雖小制配合存神却有應手取愈之功勿以淡而忽之

茯神湯

茯神去木 羚羊角鎊 北沙參 棗仁炒 葳蕤 遠志

肉去心 五味子各三兩 龍骨半兩

右麤擣篩每服三錢匕水一盞煎取七分去滓温服不拘時候

聖濟總録列素問病機六十二證每證各載數方河間選其可因者嘗録於宣明方論中生氣通天論曰煩勞則張精絶者是勞則陰精内絶不交外陽致陽氣張大也辟積於夏使人煎厥者朱子曰辟如驅辟積辟感也煎炎蒸熱極也陽氣張大不能治辟感至夏而天氣炎

蒸陰精愈竭乃為煎厥此以內外論厥也處方當從益陰為主河間選用聖濟人參湯實脾莫若聖濟之茯神湯為切近何則目盲不可以視肝精不交於陽也以崴甤羚羊角北沙參棗仁凉肝熱救陰精耳閉不可以聽腎精不承於陽也以遠志通調腎經不足之氣五味子收攝腎經耗散之精潰潰乎若壞都汩汩乎不可止乃神氣散馳不守以茯神龍骨收肝腎散漫之陽補救陰陽纖悉畢貫矣經又言肝氣當治而未能乃為煎厥詳

在後論九方中

赤茯苓湯

赤茯苓去皮一兩　陳皮去白一兩　麥冬去心五錢　桔梗一兩　人參一兩　芍藥五錢　檳榔五錢

右為末每服三錢水一盞生薑五片同煎至八分去滓温服不計時候

生氣通天論又曰大怒則形氣絶血鬱於上使人薄厥薄者氣血相薄也怒則氣上形於面血亦隨氣而上鬱

内閉九竅肺失清淨之氣其形自傷而氣絶於下乃為薄厥此以上下論厥也用赤茯苓橘紅生薑利肺經血分之鬱用麥冬桔梗清肺經氣分之鬱人參固肺經之正氣使之下續真陰白芍約肝經厥逆之氣使以檳榔導引至高之氣下行元素曰檳榔之性下行如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極方義清肺之鬱而墜其逆其厥自平

大川芎丸

川芎一斤 天麻四兩用鄆州者

右為末煉蜜為丸每兩作十丸每服一丸細嚼食後茶酒下

祕方茶酒調散

石膏另為細末 菊花 細辛去苗 香附子去鬚各等分

右為末每服二錢溫茶酒調下食後每日三服

新沐中風則為首風沐濯髮也經言頭面多汗惡風當先風一日頭痛不可以出內至其風日少愈出內者出

戸内也至其日正氣上行於頭而有少愈之時也今婦女多有之風入於頭傷其骨空即入於營與風傷衛者有異當從肝虚内風上淫為治故用大川芎丸東垣曰肝虚頭痛宜用天麻芎藭以補之河間以茶酒調散為祕方石膏味辛氣輕治陽明自汗頭痛香附生則氣升能解血鬱頭痛甘菊治厥陰頭痛細辛治少陰頭痛茶酒調服用以升降也

白术散

牡蠣焙赤二錢　白术一兩一分　防風二兩五錢

右為末每服一錢温水調下不計時如惡風倍防風白术如汗多面腫倍牡蠣

飲酒中風則為漏風漏風滲也經言食則汗出甚則自汗喘息惡風口渴不能勞事葢酒氣外充則身無汗食入汗出腠理始開風乃滲入肌肉之間好古曰白术治皮間風出汗與黄耆同功東垣曰防風為風藥中潤劑祛肌肉間之風好古曰牡蠣鹹寒固澀雖能止汗頑鈍之

物非防風白术引之不能達於肌表河間曰漏風日久必為消渴疾

地黃飲子

熟地八錢 熟附子一錢二分 官桂八分 石菖蒲一錢 遠志肉一錢 甘草製 淡肉蓯容乾一錢 巴戟肉一錢 麥門冬一錢五分 五味子一錢 山萸肉一錢五分 白茯苓一錢五分 川石斛一錢五分

右為末每服三錢水一盞半生薑五片棗一枚薄荷五分同煎至八分不計時候服

飲清水也方名飲子者言其煎有法也瘖痱之證機竅不靈升降失度乃用一派重濁之藥務在藥無過煎數滚即服取其輕清之氣易為升降迅達經絡流走百骸以交陰陽附子官桂開諸竅而祛濁陰菖蒲遠志通心腎以返真陽川石斛入腎以清虛熱白茯苓泄胃水以滌痰飲熟地山萸滋乙癸之源巴戟蓯蓉溫養先天之氣麥冬五味入肺腎以都氣開之通之清之泄之補之都之不使濁陰之氣橫格於喉舌之間則語自解體自

正矣

鱉甲湯

鱉甲去欄醋炙一兩 生地黃一兩 當歸一兩 白芍一兩 柴胡去苗一兩

官桂三分 生薑三分切片焙乾 大腹子皮一兩 京三稜一兩

右為末每服三錢水一大盞入生薑木香五分同煎

至八分去滓空心温服

鱉甲湯治伏梁伏梁伏匿藏也梁石絶水為梁喻其鬱氣阻

於腹中也張子和曰伏梁火之鬱也以熱藥散之則益

甚以火灸之則彌聚其證有二一由氣鬱一由血鬱岐伯曰裹大膿血居腸胃之外下則因陰上廹胃脘當生內癰居臍上爲逆居臍下爲從勿動亟奪戒人勿急切按摩用下奪之法此以四物湯去川芎用柴胡從血分散火之鬱大腹子皮攻腸胃外之冷熱氣官桂生薑宣通臍上下之陰結京三稜入絡破血攻堅削積鼈甲亦能破癥瘕去瘀血本草釋名神守凡攻擊之劑用以固守神明功居要領故以名湯

白术湯

白术一兩　厚朴生薑汁炒一兩　當歸去苗一兩　龍骨煅一兩　艾葉炒熟五錢

右為末每服三錢水一盞生薑三片同煎至八分去滓空心温服

白术湯治飧泄食不化而出清穀用温固升清之法經言熱氣生清清氣在下則生飧泄是清濁交錯矣白术健脾消穀厚朴平胃散結即傷寒論下焦利從胃主治

之義龍骨止下利固大腸之脫艾葉震亨謂其入藥服則氣上行時珍曰轉肅殺之氣為融和能回垂絶之元陽當歸病因熱而轉生清者血分必傷用以調血也

吴茱萸湯

吴茱萸湯泡炒二兩　官桂去皮二兩　乾薑炮二兩　蜀椒出子炒去汗五錢　陳皮去白五錢　白术五錢　厚朴生薑製二兩

右為末每服三錢水一大盞生薑三片同煎至八分空心去滓温服

吳茱萸湯治濁氣上升而生䐜脹用温散降濁之法經言寒氣生濁濁氣在上則生䐜脹是亦陰陽反作也方義宣布五陽亦用白朮厚朴者中焦䐜脹正當以白朮温中健脾厚朴温散和胃吳萸入肝官桂入心乾薑入脾橘紅入肺蜀椒入腎皆氣厚性輕芳香開發用以驅散濁陰有捷於影響之妙

犀角湯

犀角鎊五錢 升麻三錢 元參五錢 連翹五錢 射干一分去毛 麥門

冬一兩去心沉香一分剉芒硝一兩柴胡五錢去苗木通三錢炙甘草一分

右為末每服三錢水一大盞同煎至八分食前去滓温服

結陽者腫四肢陽別於陰雖非死病亦危證也本論云所謂陽者胃脘之陽也别於陽者知病處也故用犀角升麻解散陽明之結熱元參連翹肅清樞機引領清氣上下以散結熱射干麥冬解上焦之結熱芒硝沉香破

下焦之結陽柴胡升清氣則樞機自轉木通通心竅則經絡流行甘草以和諸藥之性此結之見乎外者從表散也

地榆湯

地榆四兩 甘草三兩半生半炙

右為末每服五錢水三盞内縮砂仁七枚每服可煎加炒用亦可至一半去滓溫服

結陰者陰氣自結不和於陽也結則下瘀血若瘀血去

盡而再結再下三結三下斷續不絕亦危證也治以地榆身能止血稍能行血甘草生用能行肝胃二經汚濁之血炙之入陰而温散血中之結煎時另入縮砂仁香而能竄內醒臟氣引領二味止血開結此結之徵乎內者從裏解也

聖濟大建中湯

人參二兩　黃耆三兩　當歸三兩　白芍二兩　炙甘草二兩　遠志去心三兩　龍骨二兩　澤瀉三兩

右為末每服三錢水一盞生薑五片煎至八分去滓

温服不計時候

風邪從肺乘勝至脾脾風傳腎燥土之氣腎之所惡真精不守乃宛熱腹痛而出白液病名曰蠱即左傳以喪志為蠱也當此之時雖云可按可藥然邪及四臟亦死期將至矣聖濟方治以人參黄耆當歸白芍炙草柔脾之陽以化燥氣佐以遠志强志益腎澤瀉滌熱止洩龍骨固守真精處方在脾主治在腎二臟並治故名大建

中

建中加減湯

人參一兩　黄耆四兩　當歸一兩　白芍四兩　炙甘草一兩　生地四兩　麥冬四兩　龍骨四兩　茯苓一兩　厚朴生薑製一兩　官桂一兩　附子一兩

右為末每服三錢水一盞半生薑五片棗一枚餳少許煎至一盞去滓温服

腎風傳心亦用建中法者以心主營而出中焦故病則

筋脈相引搐搦名曰瘛當此之時若心不受邪復反傳而行之肺法當三歲死若心不反傳滿十日法當死其為危殆更甚於前矣治以人參黃耆當歸白芍炙草加生地麥冬倣仲景復脈湯法先為保護心氣龍骨固守心神佐以茯苓厚朴官桂附子兼中下以袪腎邪

黃耆湯

黃耆二兩薑汁炒 人參二兩 五味子二兩 枸杞子一兩 熟地一兩

生乾薑一兩新改 川桂枝一兩新改

右為末每服三錢水二盞煎至一盞去滓温服無時

原方有桑皮麥冬無乾薑桂枝

心移寒於肺飲一溲二謂之死陰不治三日而死聖濟方治之以黃耆湯余考其證與方當增損二味夫飲少溲多者飲入於胃上輸於脾脾氣不能散精而精捍二氣統歸於肺肺亦統輸膀胱水精仍不能四布有下而不上有柔而無剛竟成一派死陰方中用人參枸杞熟地以足經藥治手經病從陰中和陽深中肯綮獨以麥

冬桑皮瀉心肺二經之邪於理未切因率管見損此二味增以桂枝乾薑葢桂枝人參能和心經之陽乾薑五味可攝膀胱之氣治足經而手經亦得其功移寒之邪可解矣

麥冬飲子

麥冬二兩去心　知母一兩　人參一兩　炙甘草一兩　生地一兩　茯神一兩　栝蔞實一兩　葛根一兩

右為末每服五錢水二盞竹葉數片同煎至一盞去

滓食後温服

心移熱於肺傳為膈消是亦死陰也雖不若移寒之三日而死然熱久消渴煩心短氣津液日耗漸成危證治以人參甘草和胃生津麥冬知母救肺陰生地茯神清心熱葛根升胃津括蔞止消渴危證立方止求無過治本之圖不為迂矣

雞屎醴散

大黃一錢 桃仁二錢 雞屎醴一錢

右為末每服一錢水一盞生薑三片煎湯調下食後臨卧服

臘月乾雞屎白半斤袋盛以甜酒一斗漬七日濾清取酒用

醴甜酒也少麴多米釀之一宿而成僅有酒香者佳水氣鼓脹用雞屎白者雞無前陰溺屎同竅佐以桃仁大黃微利水濕從大便而出清酒為熟穀之氣達於皮毛行於脈絡下通水道雞屎與醴同行復能使水濕從小便而出二便通利腹脹潛消矣故云一劑知二劑已

柴胡地骨皮湯

柴胡去苗　地骨皮各一兩

右為末每服三錢水一大盞煎至八分去滓細含嚥之食後服如有病人大段實者加大黄朴硝可瀉熱甚

膀胱移熱於小腸鬲腸不便上為口糜者手足太陽熱結也胃之水穀不得傳輸於下則令腸膈塞而不便惡熱上蒸口中糜爛由於兩陽之開闔混淆當治少陽之樞故以柴胡内開腑間結氣外通開闔之機佐以地骨

皮之甘寒專瀉下焦熱淫仍賴柴胡引領清氣上升而行陽道則熱解糜平

蠲痺湯

黄耆二錢五分 防風一錢二分去蘆 當歸二錢五分酒洗 羌活一錢二分 赤芍一錢二分 片子薑黄二錢五分炒 炙甘草五分

右水二鍾生薑五片大棗二枚煎一鍾食前服

蠲去之疾速也痺溼病也又言痛也痺分三氣雜至風勝為行痺寒勝為痛痺濕勝為着痺余謂三者兼内外

因而言非獨言外因也葢有肝虛生風腎虛生寒脾虛生濕抑或有諸内因而兼外邪為痺即經言邪之所凑其氣必虛耳蠲痺湯為治痺祖方黄耆實衛防風祛風當歸和營羌活散寒赤芍通脈絡之痺片子薑黄通經隧之痺甘草和藥性薑棗和營衛其義從營虛則不仁衛虛則不用立法豈非痺屬内外因也乎

木香散

木香一兩　良薑五錢　乾薑五錢　草豆蔻三兩　陳皮一兩　枳實五錢

芎藭三兩 赤芍五錢 訶子皮五錢 黑牽牛三兩

右為末每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服

岐伯以心脈急為心疝是寒傷營也心不受邪乃傳於小腸而又不能為之散邪故小腹有形痛悶不已治以木香散辛香下氣乃火鬱發之兼下奪之法也木香疏泄腹間滯寒冷氣得良薑乾薑草豆蔻相為佐使其效尤速陳皮枳實破氣分之滯赤芍川芎開血分之鬱訶子皮火食長老曰能消利腹中一切惡物牽牛稟火之

氣善走經絡利大小便有殊功劉守真張子和一時倡率用之第心與小腸皆屬於火雖為寒鬱小腸純用一派辛熱之藥無監製之品偏於剛猛未免有劫陰之患學者審證用之

柏子仁散

柏子仁三兩　當歸五錢　防風三兩　細辛三兩　川芎三兩　枳殻三兩

白朮三兩　茯苓三兩　附子五錢　官桂三兩　檳榔五錢

右為末每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚同煎

至八分去滓温服不計時候

栢子仁散治瘮筋瘮者初病即可得而診見也經言尺脈數甚筋急而見是人腹必急白黑色見則病甚白肺色黑腎色二色見於面筋急見於腹是俯仰之臓皆虛難治之候也此不治肺腎而治肝者金虛則木無所畏腎虛則肝失其養腹急筋見是肝病也用栢子仁當歸川芎細辛防風補肝之虛好古曰枳殻利腸胃欲益氣則佐以白朮茯苓腹急筋見是虛寒也佐以附子官桂

通下焦之陽使以檳榔寛其腹乃急則治標之法也

益膽湯

苦參一兩五錢 黄芩二兩去朽 官桂一兩 人參二兩 茯神一兩五錢炙 甘草二兩

右為末每服三錢水一盞煎至八分去滓隨時温服

益膽者益膽汁也内經膽癉治之以陽陵泉鍼刺法也前賢旁通其義變易湯藥之治法苦參别録云養肝膽氣王氷註云入肝為温增其味即益其氣也佐以官桂

者少陽未平以辛苦發之發不遠熱無犯寒凉也人參炙草風熱淫於内佐以甘苦以甘緩之也茯神熱淫於内以清勝之也脾癉膽癉皆臓腑熱溢而為奇病脾癉已見前註膽癉治以苦補辛散甘緩以代鍼刺誠為合法

通腎湯

菖蒲剉二兩　五加皮剉一兩　生乾地黄焙二兩　羚羊角二兩

赤芍藥二兩　甘草炙剉一兩　猪苓去黑皮一兩　澤瀉一兩

右為末每服三錢水一盞半煎七分去滓温服

通腎湯治解㑊解舒緩也㑊者疑也不可必之辭病有脊脈痛少氣安卧不欲言胗其尺脈沉緩而濇察其病疑於寒亦疑於熱疑於壯亦疑於弱此作強之官精氣内滯不能運行於形體也以菖蒲五加皮通九竅強志意能運動腎精猪苓澤瀉助陽通竅起陰利腎生地羚羊角起陰氣強筋骨赤芍入陰散氣甘草入腎緩急其證難憑當憑其脈即知病之所在而無疑也

豆蔻散

肉豆蔻五箇麪裹煨　炙甘草三錢　厚朴五錢

右為末每服二錢米飲一盞調下食前白湯亦得

歲水不及濕乃大行長氣反用民病濡泄濡潤也楊子曰泄歇也謂洞泄下水一去而少歇須臾復去也肉果味辛温甘草味甘厚朴味苦辛温至真論云太陰之勝治以鹹熱佐以辛甘以苦瀉之又云太陰之客以甘補之以苦瀉之以甘緩之然此三味治濡泄之初病者也

若長氣反用火鬱於濕甚則風復黄氣乃損又非三者可治矣

越桃散

大山梔子三錢　高良薑三錢

右和匀每服三錢或米飲或酒調下痛立止

越桃山梔也産於南陽山上者佳故名痢後小便利者下焦有寒也若腹中虚痛不可忍者是非寒也明是肺氣下鬱於大腸積而成熱寒熱混淆而痛治以山梔仍

從肺經瀉其鬱熱復以高良薑開發胃陽辟除冷氣則陰陽和而腹痛止

中滿分消湯

川烏二分 柴胡二分 升麻三分 麻黃二分 乾薑二分 半夏三分 草果五分 益智三分 厚朴五分 木香三分 青皮二分 人參二分 黃耆五分 當歸二分 吳茱萸五分 蓽澄茄二分 茯苓三分 澤瀉二分 黃連二分 黃柏五分 生薑二分

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞食前

熱服

分消者上下分消其邪也謂以辛熱散之苦熱泄之澹滲利之使其陰陽自然分化不必瀉熾以下之也川烏母取其原生之腦體居中守性不外揚功專内走陰道為宣布五陽之嚮導麻黄輕揚外達肌表為升泄陽道之前驅柴胡升麻升發少陽生氣行於陽分生薑半夏草果益智消散脾胃之寒邪乾薑厚朴木香青皮通行脾胃之滞氣人參黄耆當歸培植營衛正氣以展五陽

之用吳茱萸草澄茄苦熱泄中下濁陰之氣使不犯中
茯苓澤瀉利清陽之道路俾濁陰自上而下泄寒脹用
連栢者以六陽居坤土之中其氣鬱而不舒亦有兼熱
之證如經言諸腹脹滿諸病有聲鼓之如鼓者是也再
讀中滿分消丸以清熱利水為用無事於開鬼門宣布
五陽之法原其立方之旨通其幽門則吸門亦不受邪
膈咽得通濁陰下歸而䐜脹自除矣

五膈湯

杏仁去皮尖 香豉熬 麴 乾薑 吴茱萸 蜀椒炒去汗各等分

右六味擣篩蜜丸飲服七丸日三服忌冷

膈病非獨三陽結猶有憂氣恚食寒之證夫憂氣二膈結氣於胸以杏仁香豉開之恨怒食生菜二膈結氣於心下以乾薑麴開之寒膈結氣於腹以茱椒開之統論五者皆係鬱結日久醖釀成膈非麴豉之烝罨不能除其陳腐非茱椒之辛香不能内開閉塞是方出隱居效

驗備急肘後三丰諸書藥品皆同自因獲驗得以流傳

又有飲膈熱膈非結氣所致玆不具贅

進退黃連湯

川黃連薑汁炒一錢半 乾薑炮一錢五分 人參人乳拌蒸一錢五分 桂枝一錢 半夏薑製一錢五分 大棗

右進法用本方三味不製水三茶鍾煎減半温服退法桂枝不用黃連減半或加肉桂五分如上製煎服

黃連湯仲景治胃有邪胸有熱腹有寒喻嘉言旁通其

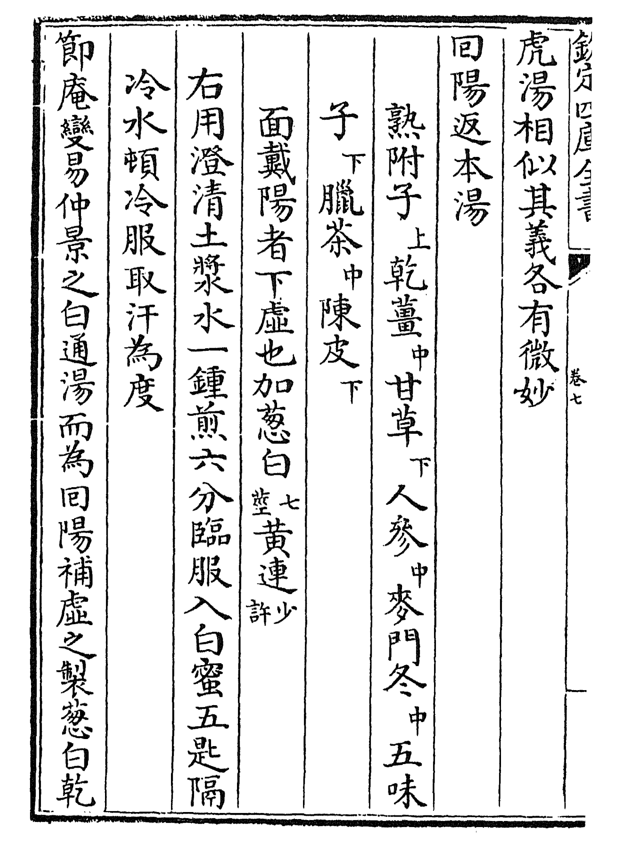
旨加進退之法以治關格獨超千古藉其冲和王道之方從中調治使胃氣自為敷布以漸通於上下如格則吐逆則進桂枝和衛通陽俾陰氣由中漸透於上藥以生用而升如關則不得小便則退桂枝減黄連俾陽氣由中漸透於下藥以熟用而降如關而且格者陰陽由中而漸透於上下衛氣先通則加意通衛營氣先通則加意通營不以纔通而變法斯得治關格之旨矣

蒼术石膏湯

蒼朮五錢 石膏三錢 知母一錢五分 甘草一錢

右剉細和勻都作一服水二盞煎一盞溫服

蒼朮石膏湯太陰陽明經降劑治溼淫者經言濕上甚為熱仲景云濕邪以寒戰而解則知濕邪當以降為治立夏後濕溫從三焦而傷肌肉為太陰陽明所屬故四肢沉重身熱汗多不欲飲水治以蒼朮石膏剛劑燥之又得石膏知母辛鹹降之以甘草佐蒼朮知母佐石膏剛柔相配不傷臟腑之正氣可謂詳審精密矣雖與白



虎湯相似其義各有微妙

回陽返本湯

熟附子上乾薑中甘草下人參中麥門冬中五味子下臘茶中陳皮下

面戴陽者下虛也加葱白七莖黃連少許

右用澄清土漿水一鍾煎六分臨服入白蜜五匙隔冷水頓冷服取汗為度

節庵變易仲景之白通湯而為回陽補虛之製葱白乾

薑附子藉以通陽温經人參麥冬五味藉以收陰生脉然陰陽格拒病深在臟又非温經生脉所能通也而節菴更有生心化裁之妙佐以廣皮芳香利氣土漿静鎮中宫綫通氣道使以臘茶芳香苦降為之嚮導大破格拒之陰其飛越之陽有不翕然返本寧謐者耶

羊肉湯

左牡蠣三錢 龍骨二錢 川桂枝一錢 大白芍一錢五分 熟附子一錢 當歸一錢五分 生薑一錢 精羊肉四兩

右都作一服水二盞煎八分温服不計時

羊肉湯救逆湯之複方也韓祗和曰救逆不應當複羊肉為效甚速葢以陽盛於上而衰於下者與以羊肉有情之品比類從陽先為眷戀在下欲脫之陽然後重鎮降逆則在上失守之陽知有所歸宿矣

安胃湯新製

川椒五分炒去汗　安吉烏梅一錢去核　川黄連一錢　人參三錢　枳實一錢五分　生淡乾薑一錢五分

右為末每服三錢水一鍾煎八分温服

安胃者毋使乘勝之氣犯胃也倦不思食無不由於脾胃為病然揆其寒熱虛實却有盛衰初無定體余生平閲證肝病十居其五惟就厥陰之饑不欲食一證遵仲景甲己化土之論參東垣治脾胃之說爲疏一方川椒之辛佐烏梅之酸行陰以瀉肝枳實乾薑助人參行陽道以益氣黄連於脾胃中瀉心火之亢清脾胃生化之源統論全方辛酸同用以化肝氣酸甘相輔以和胃氣

肝化胃和自能進穀

犀角地黄湯新攺

暹羅犀角三錢生地五錢連翹三錢生甘草五分 原方有

丹皮赤芍無連翹甘草

右水二鍾武火煎八分温服無時候

局方犀角地黄湯厥陰陽明藥也温熱入絡舌絳煩熱八九日不解醫反治經寒之散之攻之熱勢益熾得犀角地黄湯立效者非解陽明熱邪解心經之絡熱也按

本草犀角地黄能走心經專解營熱余因革去丹皮赤芍易以連翹入心散客熱生甘草入心和絡血以治温熱證熱邪入絡之方於理無悖敢以質諸當世

治蠱桃仁湯

槐角子一兩碎　桃仁一兩碎　艾葉一兩　大棗十五枚

右水煎服

蠱蝕謂之䘌三尸蟲最靈異分處三焦能上下接應每藏於腸胃卑濕處以蝕外來之五味五氣故病名濕䘌

與狐惑同若病久不食腸胃空虛五味斷絶蟲便蝕人五臓之五味五氣緩治則殺人槐角子槐字從鬼得虛星之精其實苦寒能伏隱見莫測之蟲桃為五木之精尸蟲附人屬木桃仁苦甘能鎮安求食之蟲艾葉得五陽之精性入三陰之分能出陽入陰以搜僻處接應之蟲時珍曰多食棗令人齒黃生䘌則知棗為三尸蟲所喜複以大棗誘其蝕以伏之也余曾遇此證用之良驗

豭鼠糞湯

韭根一把　大豭鼠糞十四粒兩頭尖者

右二味以水二升煑取半升去渣再煎三沸温服盡必有粘汗出為效未效再作服

鼠糞韭根皆厥陰藥也陰易是婦人病温後毒移男子而病也葢婦人以肝為先天冬不周密傷少陽之生氣至春病温若愈未百日餘毒襲男男必手足拘攣顛厥陰之證以韭根為君滑利通陽疾於下行再以鼠糞之陰霾引入至陰之處通陰舒陽其功效之速如鼓應桴

後學勿以匪物棄之道斯廣矣

脚氣雞鳴散

紫蘇葉一兩　木瓜一兩　生薑連皮二兩　桔梗五錢　廣皮一兩　吳茱萸一兩　檳榔七箇

右為麤末分作八服每服隔宿用水三大碗慢火煎至碗半去滓再用水二碗煎滓取一小碗去滓兩次煎汁相和安頓床頭次早五更分二三服只是冷服冬月略温服後用餅餌壓下至天明大便當下黑糞

水碗許即是腎經感寒濕毒氣下也自然痛住腫消

經以脚氣名厥漢名緩風宋齊後始名脚氣按前賢論皆由風寒暑濕乘虛襲於三陰經宜急為重劑以治之外臺療脚氣惟唐侍中方為最驗至明周文采醫方選要雞鳴散藥品相同惟多桔梗一味取義於五更服故曰雞鳴散紫蘇色赤氣香通行氣血專散風毒同生薑則去寒同木瓜則收濕佐以桔梗開上焦之氣廣皮開中焦之氣妙在吴茱萸泄降下逆更妙在檳榔沉重性

墜諸藥直達下焦開之散之泄之收之俾毒邪不得上壅入腹冲心而成危候雞鳴時服者從陽注於陰也服藥須冷者從陰以解邪也東垣分南北二方治法各隨其所勝者而偏調之證相宜者而倍用之是亦發前人之未發在圓機者斟酌變通斯為善矣

神效散

白浮石　蛤粉　蟬蛻

右為細末用大鯽魚膽七箇調三錢服不拘時神效

鬲消聖濟總録治以麥冬飲子河間因之余再讀本事方用神效散其識見之高遠迥勝於前賢盖心肺同居鬲上熱邪移肺刼其真津而成熇熇之勢無不外達三焦復移熱於鬲熾若燎原故渴而求救於水飲如長鯨之吸川雖補水降火無及也妙在即以水中鹹寒之物從其所欲以治之故仲景用文蛤散潔古化水丹用蛤粉皆出此義是方更有進焉者浮石蛤粉鯽魚膽三者以鹹勝苦以苦勝辛辛肺之氣味也佐以蟬蛻輕浮上

升引領三者直達肺經解熱止渴且浮石蛤粉之鹹皆平善無過非但止渴兼能利水可無聚水之變幻世醫但以滋陰寒劑救燎原之火孰知火熱既消反不能消水轉成中滿腫脹吾於此敬服許學士具通天手眼轉展回顧有如此非深於得道者其孰能之

絳雪園古方選註卷七